Clearblue®

Terhességi teszt
Hétszámlálóval ellátva

- Ha a tesztet a menstruáció esedékességének első napján vagy azt követően végzi, akkor a tesztet a nap folyamán bármikor elvégezheti, hogy megtudja, teherbe esett-e.
- Ha a menstruáció esedékessége előtt végzi el a tesztet, akkor erre a célra használja a reggeli első vizeletet.
- A hetek számának pontos megállapításához a reggeli első vizeletet kell használnia.
- A teszt elvégzése előtt kerülje a túlzott folyadékbevitelt.
- **A teszt elvégzése előtt figyelmesen olvassa el ezt a tájékoztatót.**

1 A teszt elvégzése

Amikor készen áll a teszt elvégzésére, vegye ki a tesztcsíkot a fóliacsomagolásból, és vegye le a kék kupakot. Azonnal használja fel a tesztcsíkot.

Végezze el a tesztet a vizeletsugárban

- Csak a nedvszívó véget tartsa lefelé mutató helyzetben a vizeletsugárba **5 másodpercig**.
- Ügyeljen arra, hogy a tesztcsík többi részét ne nedvesítse be.
- A kupak visszahelyezése után lefektetheti a tesztcsíkot egy lapos felületre.

VAGY

Gyűjtsön vizeletmintát egy tiszta és száraz tartályba

- Csak a nedvszívó véget tartsa az alábbiaknak megfelelően, lefelé mutató helyzetben a vizeletbe **20 másodpercig**.
- A kupak visszahelyezése után lefektetheti a tesztcsíkot egy lapos felületre.

A teszt elvégzése alatt ***soha*** ne tartsa a tesztcsík nedvszívó végét felfelé mutató helyzetben.

2 Várjon...

- A homokóra szimbólum villogni fog, mellyel azt jelzi, hogy a teszt működik.
- Amikor a homokóra szimbólum abbahagyja a villogást, megjelenik az eredmény. Ha a teszt használata után nem jelenik meg a homokóra szimbólum, akkor olvassa el a „Teszthibák" c. részt.

3 Olvassa le az eredményt

A **hétszámláló** megbecsli a fogamzás időpontját. Ez az információ a „Terhes" eredménnyel együtt jelenik meg a kijelzőn.

- Az eredmény **3 percen** belül megjelenik a kijelzőn.
- A „Terhes" eredmény **előbb** jelenhet meg a kijelzőn, mint a hétszámláló eredménye. **A hétszámláló eredményének megtekintéséhez várjon addig**, amíg a homokóra szimbólum abba nem hagyja a villogást. Ez maximum 3 percet vesz igénybe.
- Egyes eredmények akár 1 percen belül is megjelenhetnek.
- Az eredmény nagyjából 24 óráig lesz látható a kijelzőn.
- Ha „Terhes" eredményt kapott, akkor keresse fel orvosát, aki ellátja a további teendőkkel kapcsolatos tanácsokkal. Az orvos a legutóbbi menstruáció első napja alapján fogja kiszámítani, hogy Ön mióta terhes.
- A fogamzás kb. 2 héttel a következő esedékes menstruáció előtt történik. A hétszámláló megbecsli a fogamzás időpontját.

A hétszámláló 93%-os megbízhatósággal állapítja meg, hogy Ön mikor esett teherbe (lásd 3. kérdés). A „Terhes"/„Nem Terhes" eredmény megbízhatósága 99% feletti, ha az esedékes menstruáció első napján vagy az után végzi a tesztet.

Hogyan értelmezzem az eredményeket?

Eredmények	Fogamzás óta eltelt idő	Hogyan fogja az orvos megállapítani, hogy mióta vagyok terhes? (28 napos ciklust alapul véve.*)
	Az Ön eredménye „Nem Terhes", olvassa el a 10. kérdést.	-
1-2	**Az Ön eredménye „Terhes"**, és kb. 1-2 héttel ezelőtt történt a fogamzás.	3-4 hét
2-3	**Az Ön eredménye „Terhes"**, és kb. 2-3 héttel ezelőtt történt a fogamzás.	4-5 hét
3+	**Az Ön eredménye „Terhes"**, és több mint 3 hete történt a fogamzás.	5+ hét

*Az orvos a legutóbbi menstruáció első napjától fogja számítani a terhességet, nem pedig a fogamzás időpontjától.

Teszthibák
Kérjük, olvassa el a „Teszthibák" c. részt, ha a tesztcsík használatát követően a kijelzőn nem jelenik meg az ezen az oldalon szereplő eredmények egyike sem.

Kérdések és válaszok

1 Hogyan működik a Clearblue hétszámlálóval ellátott teszt?
Ha Ön terhes, szervezete egy hCG (humán choriogonadotropin) nevű terhességi hormont termel. A terhesség korai szakaszában a szervezet hCG-mennyisége megemelkedik. A teszt ezt a hormont már kis mennyiségben is kimutatja a vizeletből (a vizsgálat érzékenysége 25 mIU/ml). A vizelet hCG-szintje alapján a hétszámláló megbecsli a fogamzás időpontját.

2 Milyen pontossággal állapítja meg a terhességet a Clearblue hétszámlálóval ellátott teszt?
Laboratóriumi tesztek során a Clearblue hétszámlálóval ellátott teszt 99% feletti pontossággal állapította meg a terhességet, ha a tesztet a menstruáció esedékességének napján vagy azt követően végezték el. Ha a tesztet a menstruáció esedékessége előtt végzi el, és „Nem Terhes" eredményt kap, továbbra is fennáll annak az esélye, hogy Ön terhes. Lásd a 4. kérdést.

3 Milyen pontos a hétszámláló?
A hétszámláló 93%-os megbízhatósággal állapítja meg, hogy Ön mikor esett teherbe. A becslés a vizelet hCG-szintje alapján történik. A hCG szintje nem azonos minden nőben, így lehetséges, hogy a hétszámláló egyes esetekben félrevezető eredményt ad. A hétszámláló 97%-os valószínűséggel ad a későbbi, 11–13. héten elvégzett ultrahangvizsgálattal összhangban lévő eredményt. Mindez 187 nő teszteredményének és ultrahangvizsgálatának összevetésén alapul, akiknél a fogamzás óta eltelt hetek száma 1–2, 2–3 vagy 3+ volt. Ha több mint 6 héttel a fogamzást követően végzi el a tesztet, a hétszámláló váratlan eredményt adhat. Ennek oka az, hogy a vizelet hCG-szintje túl magas ahhoz, hogy a teszt pontos becslést tudjon adni a fogamzástól eltelt időre vonatkozóan.

4 Mikor használhatom a Clearblue hétszámlálóval ellátott tesztet?
Már a kimaradt menstruáció előtt 5 nappal használható (azaz 4 nappal az esedékes menstruáció előtt). Ha a tesztet a menstruáció esedékessége előtt végzi el, és „Nem Terhes" eredményt kap, továbbra is fennáll annak az esélye, hogy Ön terhes. További információkért tekintse át a lenti táblázatban a korai terhességi mintákkal végzett klinikai vizsgálatok eredményeit.

Korai tesztelés				
A menstruáció esedékessége előtti napok száma	-1	-2	-3	-4
Terhes nőktől származó „Terhes" eredményt adó minták %-os aránya	98%	97%	90%	65%

Ha az eredmény „Nem Terhes", de a terhesség gyanúja továbbra is fennáll, akkor olvassa el a 10. kérdést.

Menstruációja esedékességének meghatározásához számítsa ki a ciklusa szokásos hosszát úgy, hogy megszámolja a napokat a menstruációja első napjától a következő menstruációjának kezdete előtti napig.

Ha a havi ciklusa rendszertelen, akkor a teszt elvégzése előtt az utóbbi hónapok leghosszabb ciklusát vegye figyelembe.

5 Gyógyszer vagy betegség befolyásolhatja-e az eredményt?
- A teszt elvégzése előtt mindig olvassa el az aktuálisan szedett gyógyszerek gyártóinak utasításait.
- A hCG-tartalmú, termékenységet fokozó gyógyszerek félrevezető eredményeket okozhatnak. Ezeket a termékenységet fokozó gyógyszereket általában injekcióval adják be, és ha a beadás után túl hamar végzi el a tesztet, téves „Terhes" eredményt kaphat.
- A megtermékenyülést elősegítő egyéb kezelések (például a klomifén-citrát), fájdalomcsillapítók és hormonális fogamzásgátlók (például fogamzásgátló tabletták) rendszerint nem befolyásolják az eredményt.
- Ha a hormonális fogamzásgátló alkalmazását nemrég hagyta abba, vagy megtermékenyülést elősegítő terápiában (például klomifén-citrát kezelésben) részesül, akkor lehetséges, hogy menstruációja rendszertelenné válik, ami a teszt túl korai elvégzéséhez vezethet.
- Ha nemrég terhes volt (még ha nem is hordta ki a teljes időtartamot), akkor előfordulhat, hogy téves „Terhes" eredményt kap.
- Ha Ön a menopauza közelében van, akkor is „Terhes" eredményt kaphat, ha Ön nem terhes.
- A méhen kívüli terhesség és a petefészekciszta félrevezető eredményekhez vezethet.
- Az ikerterhesség és a méhen kívüli terhesség a hétszámláló helytelen eredményéhez vezethet.

Ha váratlan eredményt kap, beszélje meg orvosával.

6 A teszt szerint terhes vagyok. Mit kell tennem?
Ha „Terhes" eredményt kapott, akkor keresse fel orvosát, aki ellátja a további teendőkkel kapcsolatos tanácsokkal. A hétszámláló csak becslést ad a fogamzás időpontjára vonatkozóan. Az orvos a legutóbbi menstruáció első napja alapján fogja megbecsülni, hogy Ön mióta terhes. A fogamzás kb. 2 héttel a következő esedékes menstruáció előtt történik.

7 A teszt azt jelzi, hogy terhes vagyok, de szerintem nem akkor történt a fogamzás, mint amit a hétszámláló állít. Lehetséges ez?
A hétszámláló pontossága 93%, ha a teszt elvégzése a reggeli első vizelettel történt. Bizonyos gyógyszerek vagy betegségek befolyásolhatják az eredményt. Lásd az 5. kérdést.

8 Már korábban „Terhes" eredményt kaptam, de elvégeztem újra a tesztet, és most „Nem Terhes" eredményt kaptam, vagy pedig megjött a vérzésem. Ez mit jelent?
Noha a teszt 99% feletti megbízhatósággal mutatja ki a terhességi hormont a menstruáció esedékességének első napjától, mégis lehetséges, hogy „Terhes" eredményt kapott, de később kiderül, hogy mégsem terhes (azaz később egy „Nem Terhes" eredményt kaphat, vagy megjöhet a vérzése).

Ennek oka lehet természetes vetélés a terhesség korai szakaszában, melyet korai vetélésnek nevezünk. Sajnos ez nem ritka jelenség, hiszen minden 4 terhességből 1 korai vetéléssel ér véget. Ha váratlan eredményt kap, kérjen tanácsot az orvosától.

9 Korábban már elvégeztem a tesztet, és „Terhes" eredményt kaptam. Elvégeztem újra a tesztet, és a hétszámláló szerint a fogamzás óta eltelt hetek száma csökkent. Mit kell tennem?
Ha az utasításoknak megfelelően végezte el a tesztet, miközben a reggeli első vizeletet használta mindkét alkalommal, és a hétszámláló váratlan eredményt adott, akkor forduljon az orvosához.

10 A teszt szerint nem vagyok terhes. Mit kell tennem?
Lehet, hogy nem terhes, de az is előfordulhat, hogy a terhességi hormon szintje nem volt elég magas a kimutatáshoz, vagy Ön rosszul számította ki menstruációja esedékességét.
- Ha túl korán végezte el a tesztet, ismételje meg a menstruáció esedékességének napján.
- Ha a menstruációja már esedékes lenne, akkor 3 nap múlva ismételje meg a tesztet. Ha ez a teszt is „Nem Terhes" eredményt adott, és a menstruációja még mindig nem kezdődött meg, akkor keresse fel orvosát.

Teszthibák

„Könyv" hibaüzenet – hiba történt a teszt során. Elképzelhető, hogy:
- A nedvszívó vég nem volt lefelé néző helyzetben, vagy a tesztcsík a vizeletbe mártás után nem lett elfektetve.
- A vizelet túl sok vagy túl kevés volt.

Ismételje meg a tesztet egy új tesztcsíkkal, és gondosan tartsa be az utasításokat.

Üres hiba
A teszt nem az elvárásoknak megfelelően működött. Ennek egyik oka az lehet, hogy a használati utasítást nem tartották be. A tesztet újra el kell végeznie. Kérjük, gondosan tartsa be a használati utasításokat.

A teszt ártalmatlanítása

Vegye ki az elemet, mielőtt kidobná a tesztcsíkot. Az elemtől a vonatkozó újrahasznosítási eljárásoknak megfelelően szabaduljon meg. Az eltávolításhoz illesszen egy érmét a készülék végén lévő résbe, és fordítsa el, hogy felnyíljon a tesztcsík hátulja. Ha az elem nem látható, akkor az eltávolítás elősegítése céljából csúsztassa ki az elemtartót a nyíl irányába.
Figyelem: Az elemeket ne szedje szét, ne töltse újra, és ne dobja tűzbe. A tesztcsík többi részét az elektronikai berendezésekre vonatkozó újrahasznosítási eljárások szerint ártalmatlanítsa. Az elektronikai berendezést ne dobja tűzbe.

Ez az *in vitro* diagnosztikai digitális eszköz megfelel az EN 61326-2-6:2006 kibocsátási és immunitási követelményeknek. Az elektronikus eszközön belül alkalmazott elektromágneses kompatibilitással kapcsolatos ellenintézkedések ésszerű védelmet nyújtanak az otthoni környezetben valószínűleg felmerülő elektromágneses interferenciákkal szemben.
Az alábbi megelőző figyelmeztetések alkalmazandók az EN 61326-2-6:2006 irányelvnek megfelelő eszköz esetén.
a) Ezt az eszközt száraz környezetben használja, különösen akkor, ha szintetikus anyagok is előfordulnak a közvetlen környezetben (pl. szintetikus ruha, kárpit), és statikus töltés kialakulásával befolyásolhatják az eredményt.
b) Ne használja ezt az eszközt erős elektromágneses sugárzás (pl. mobiltelefon) közelében, mert az befolyásolhatja az eszköz működését.

Otthoni tesztelésre. Kizárólag *in vitro* diagnosztikai felhasználásra. Nem használható belsőleg. Ne használja fel újra. Gyermekektől elzárva tartandó. 2–30 °C között tárolandó.
Ha hűtőben tárolta a készüléket, akkor tesztelés előtt várjon 30 percet, hogy szoba-hőmérsékletűre melegedhessen. Ne használja, ha a fóliacsomagolás sérült.
Ne használja a lejárati időn túl. Szükséges elemekkel együtt csomagolva. A helyi előírásoknak megfelelően kell ártalmatlanítani. Apró alkatrészeket tartalmaz.
Ne nyelje le az eszköz egyik részét sem. Ha véletlenül lenyelik valamelyik részét, orvoshoz kell fordulni. Jelentse a termék használata által okozott sérülést a Clearblue-nak.

CE 0123

	Gyártó		Ne használja újra!
LOT	Gyártási szám	IVD	*In vitro* diagnosztikai orvosi eszköz
	Lejárati dátum	2°C–30°C	Hőmérséklet-tartomány: 2–30 °C

www.clearblue.com

Forgalmazó: MagnaPharm Hungary Kft.,1143 Budapest Gizella ut 42-44, I.emelet Moha irodaház. Magyarország.

SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH (SPD),
Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Genf, Svájc.
A Clearblue az SPD vállalat védjegye.
© 2020 SPD. Minden jog fenntartva.

2300573.02 09-2020