

Ovulációs teszt

Digitális

A Clearblue Digitális ovulációs teszt használata

A Clearblue Digitális teszt a luteinizáló hormon (LH) szintjének megemelkedését (csúcsát) mutatja ki a vizeletből. Az LH-csúcs körülbelül 24-36 órával azelőtt jelentkezik, hogy egy petesejt kiszabadul a petefészekből: ez a folyamat a tüszőrepedés, azaz **ovuláció**. Ön az LH-csúcs kimutatásának napján **és az azt követő napon** a legtermékenyebb.

Az Ön 2 legtermékenyebb napja az LH-csúcs kimutatásának időpontjától indul a Clearblue Digitális teszt alapján. Az elkövetkező 48 órában a legnagyobb az esélye annak, hogy szexuális együttlét után teherbe esik.

A tesztelés elkezdésének ideje

A menstruáció kezdetének napja (az első teljes vérzés napja) az 1. nap. Az Ön ciklusának hossza az 1. naptól a következő menstruációjának kezdete előtti napig eltelt napok száma. Ha nem tudja a ciklusa szokásos hosszát, azt javasoljuk, hogy a teszt használata előtt várjon legalább egy menstruációs ciklust, és jegyezze fel ennek hosszát. Ha a havi ciklusa 3 napnál nagyobb eltéréseket mutat, akkor a teszt elkezdésének meghatározásakor az utóbbi 6 hónap legrövidebb ciklusát vegye figyelembe.

Ha úgy kívánja elkezdni a tesztelést, hogy nem ismeri a havi ciklusa hosszát, akkor a tesztelés elkezdéséhez a 10. napot javasoljuk. Így azonban elképzelhető, hogy lemarad az LH-csúcsról, mert lehet, hogy túl korán vagy túl későn kezdte a tesztelést.

A tesztelés kezdeti napjának meghatározásához használja az alábbi táblázatot. A tesztelés bármely napszakban elvégezhető, de minden nap ugyanabban a napszakban kell elvégezni (sok nő számára kézenfekvő reggel ezzel indítani a napot). Fontos, hogy a szokásos módon fogyasszon vizet, és hogy a tesztelést megelőző 4 órában ne legyen vizeletürítés.

A havi ciklusa hossza (nap)	21 vagy kevesebb	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41 vagy több
A havi ciklusának kezdeti napját az 1. napnak számolva kezdje el a tesztelést a havi ciklusának hossza alatt feltüntetett napon.	5	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	Lásd az 1. kérdést a hátoldalon.

1 Amikor készen áll a teszt elvégzésére...

- Távolítsa el a tesztcsíkot a csomagolófiléből. Azonnal használja fel a tesztcsíkot.
- Mielőtt vizelet éri a tesztcsíkot, fontos, hogy behelyezze azt a tesztcsíktartóba. Kövesse az alábbi lépéseket.



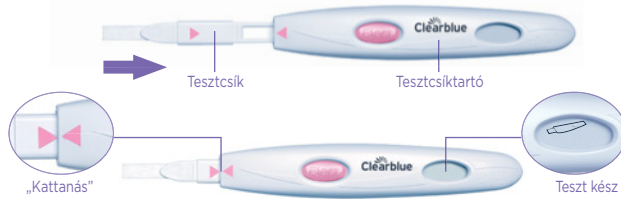
2 Távolítsa el a kupakot

- Keresse meg a tesztcsíkon a rózsaszín nyilat.



3 Állítsa össze a tesztet

- Keresse meg a tesztcsíktartót a rózsaszín nyilal.
- Állítsa a nyilakat egy vonalba.
- Helyezze a tesztcsíkot a tesztcsíktartóba, amíg a helyére nem kattán, és meg nem jelenik a „teszt kész” szimbólum.
- Ne használja, amíg a „teszt kész” szimbólum meg nem jelenik.**
- Amikor a „teszt kész” szimbólum megjelenik, azonnal végezze el a tesztet.
- Ha nem jelenik meg a „teszt kész” szimbólum, VAGY ha a szimbólum eltűnik, távolítsa el a tesztcsíkot a kiadás gombbal, és óvatosan helyezze vissza.
- Ha a szimbólum így sem jelenik meg, olvassa el a 11. kérdést a hátoldalon.



4 Végezze el a tesztet

- Amikor a „teszt kész” szimbólum megjelent a kijelzőn...
- Akár** közvetlenül a vizeletsugárban is elvégezheti a tesztet.
- Tartsa csak a nedvszívó véget **lefelé mutató helyzetben** a vizeletsugárba 5-7 másodpercig.
- Ügyeljen arra, hogy a tesztcsíktartót ne legyen nedves.



VAGY

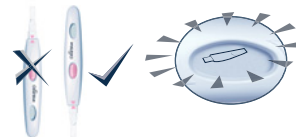
- Vagy** végezze el a tesztet tiszta, száraz tartályba gyűjtött vizeletmintával.
- Merítse csak a nedvszívó véget az összegyűjtött vizeletmintába 15 másodpercig.



5 Várjon

- Tartsa a nedvszívó véget lefelé mutató helyzetben, vagy fedesse le a tesztet egy lapos felületre. A teszt elvégzése alatt soha ne tartsa a nedvszívó véget felfelé mutató helyzetben.
- A „teszt kész” szimbólum 20-40 másodperc után villogni kezd, jelezve, hogy a teszt folyamatban van.

- NE TÁVOLÍTSA EL A TESZTCSÍKOT.**
- Helyezze vissza a kupakot, majd törölje le a felesleges vizeletet.
- Ha a „teszt kész” szimbólum nem kezd villogni, olvassa el a 3. kérdést a hátoldalon.



6 Olvassa le az eredményt

- Az eredmény 3 perccel belül megjelenik a kijelzőn.



- Ha az eredmény ☹️ nem sikerült LH-csúcsot kimutatni. Ismételje meg másnap a tesztet egy új tesztcsíkkal.



- Ha az eredmény 😊 akkor sikerült az LH-csúcsot kimutatni, és Ön elérte a legtermékenyebb időszakot. Az elkövetkező 48 órában a legnagyobb az esélye annak, hogy szexuális együttlét után teherbe esik. Ebben a havi ciklusban nincs szükség további tesztelésre.

- Az eredmény leolvasása után **FONTOS**, hogy a kiadás gomb megnyomásával eltávolítsa a tesztcsíkot.
- A teszt eredménye csak a tesztcsíktartó kijelzőjén olvasható le.
- Az eredmény a tesztcsíkon látható vonalakból nem olvasható le.

- Az eredmény 8 percig látható a kijelzőn.
- Ha a tesztcsík még a tartóban van, és a kijelző már üres, távolítsa el a tesztcsíkot, és az eredmény 2 percig ismét megjelenik.
- A használt tesztcsíkot ne helyezze vissza.

További információ

A tesztsíktartó ártalmatlanítása

Ha már nem használja többet a tesztsíktartót, válassza szét a tartó felső és alsó részét a kijelző felőli oldalon, és távolítsa el az elemeket. Távolítsa el az összes elemet a központi fémfedél alól. Az elemeket a megfelelő újrahasznosítási eljárások szerint ártalmatlanítsa. Figyelem! Az elemeket ne szedje szét, ne töltsé újra, és ne dobja tűzbe. Ne nyelje le. Gyermekektől elzárva tartandó. A tesztsíktartó többi részét az elektronikai berendezésekre vonatkozó újrahasznosítási eljárások szerint ártalmatlanítsa. Az elektronikai berendezést ne dobja tűzbe.

A tesztsíktartó ismételt használata

Ha a tesztsíktartóra használat közben folyadék kerül, gondosan törölje le. További tesztet nem lehet elvégezni, amíg a kijelzőn az eredmény vagy hibaszimbólumok láthatók. Ezek 8 percre jelennek meg (vagy 2 percre, ha a kijelző üres volt, és a tesztsíktartót éppen eltávolította). Ha a vizeletmintát gyűjtött, akkor a tesztsíktartót rögtön újra használhatja, amint a kijelző megüresedik. Amikor készen áll a tesztsíktartó ismételt használatára, kövesse az utasításokat az 1. lépéstől egy új tesztsík használatával.

Kérdések és válaszok

1 A havi ciklusom hosszabb 40 napnál. Mikor kezdjem a tesztelést?

Ha a havi ciklusa hosszabb 40 napnál, akkor kezdje a tesztelést 17 nappal a következő menstruáció esedékessége előtt.

2 Az összes tesztet el kell használnom?

Nem. Az LH-csúcs kimutatása után befejezheti a tesztelést, és megőrizheti a megmaradt tesztsíktartókat és a tesztsíktartót, amelyeket szükség esetén a következő havi ciklusa során felhasználhat.

3 Elvégeztem a tesztet, de a „teszt kész” szimbólum nem kezdett el villogni. Ez mit jelent?

A tesztet nem végezte pontosan. A tesztelés első 10 percében megjelenik egy hibaszimbólum. Ismétlje meg a tesztet egy új tesztsík használatával. Lásd a 9. kérdést és „A tesztsíktartó ismételt használata” részt.

4 Elvégeztem a tesztet, de nem jelenik meg az eredmény. Ez mit jelent?

Az eredménynek a teszt elvégzésének első 3 percében meg kell jelennie. Ha nem jelenik meg az eredmény, 10 percen belül megjelenik egy hibaszimbólum. Lásd a 9. kérdést.

5 Mennyire megbízható a Clearblue Digitális ovulációs teszt?

Széleskörű laboratóriumi vizsgálatok kimutatták, hogy a teszt 99% feletti megbízhatósággal mutatja ki az LH-csúcsot. A teszt érzékenysége 40 mIU/ml.

6 Még nem sikerült kimutatni az LH-csúcsot. Mit kell tennem?

Ha a havi ciklusa 3 napnál nagyobb eltéréseket mutat, akkor elképzelhető, hogy az LH-csúcsot csak több teszttel sikerül kimutatni. Az is lehetséges, hogy ebben a ciklusban elmaradt az ovuláció. Ez nem szokatlan, ám javasoljuk, hogy keresse fel orvosát, ha 3 egymást követő havi ciklus során nem tapasztal LH-csúcsot.

7 Gyógyszer vagy betegség befolyásolhatja-e az eredményt?

- A teszt elvégzése előtt mindig olvassa el az aktuálisan szedett gyógyszerek gyártóinak utasításait.
- Bizonyos egészségi állapotok és gyógyszerek károsan befolyásolhatják a tesztet: ha Ön például terhes, nemrég volt terhes, elérte a menopauzát, vagy policisztás petefészkek-betegségben szenved, akkor téves eredményt kaphat. Ugyancsak téves eredményhez vezethet, ha luteinizáló hormont vagy humán chorionogadotropint tartalmazó, megtermékenyülést elősegítő gyógyszert szed. Kérjük, konzultáljon orvosával.
- Amennyiben orvosiilag diagnosztizált termékenységi problémája van, kérdezze meg orvosát, hogy alkalmazhatja-e a Clearblue Digitális tesztet.
- A klomifén-citrát nem befolyásolja a tesztet, ám befolyásolhatja a havi ciklusának hosszát, így a tesztelés időszakát is. Elképzelhető, hogy a tesztelés folytatásához új dobozra és új tesztsíktartóra, illetve tesztsíktartóra lesz szüksége.
- Ha nemrég fejezte be hormonális fogamzásgátló szer használatát, a havi ciklusa szabálytalanul válhat, így érdemes 2 havi ciklussal elhalasztani a tesztelést.

Hibáüzenetek

8 A kijelzőn egy villogó szimbólum (A hiba) jelent meg. Ez mit jelent?

A tesztsík túl korán lett eltávolítva. Ha nem sikerül elég gyorsan visszahelyezni, egy újabb hibaszimbólum jelenik meg. Lásd a 9. kérdést.



9 A kijelzőn ez a szimbólum (B hiba) jelent meg. Ez mit jelent?

A tesztelés során hiba történt. Elképzelhető, hogy:

- Vizelet került a nedvszívó végre még azelőtt, hogy a tesztsík a tesztsíktartóba került.
 - A nedvszívó vég nem volt lefelé néző helyzetben, vagy a tesztsík a vizeletbe mártás után nem lett elfektetve.
 - A vizelet túl sok vagy túl kevés volt.
 - A tesztsík túl korán lett eltávolítva.
- Ez a szimbólum 8 percen keresztül lesz megjelenítve. Ismétlje meg a tesztet új tesztsíkkal, és gondosan tartsa be az utasításokat. Olvassa el „A tesztsíktartó ismételt használata” részt.



10 A kijelzőn ez a szimbólum (C hiba) jelent meg. Ez mit jelent?

A teszt nem az elvárásoknak megfelelően működött. Ennek egyik oka az lehet, hogy a használati utasítást nem tartották be. Ha maradt fel nem használt tesztsík a csomagban, **ne** használja azokat ezzel a tesztsíktartóval. Újabb tesztet kell elvégeznie egy új csomaggal. Kérjük, gondosan tartsa be a használati utasításokat.



11 A kijelző üres maradt. Ez mit jelent?

A teszt nem az elvárásoknak megfelelően működött. Ennek egyik oka az lehet, hogy a használati utasítást nem tartották be, vagy a tesztsíktartó túl nedves lett. Ha még nem került vizelet a tesztsíkra, távolítsa el a tartóból, és kezdje újra a tesztelést. Ha a kijelző továbbra is üres marad, akkor ki kell cserélni.



Mivel a terhesgondozás nagyon fontos a baba egészsége szempontjából, javasoljuk, hogy keresse fel orvosát, mielőtt megpróbál teherbe esni.

Offhoni tesztelésre. Kizárólag *in vitro* diagnosztikai felhasználásra.

Nem használható belsőleg. A tesztsíktartókat nem használja újra. Gyermekektől elzárva tartandó. 2-30°C között tárolandó. Ha hűtőben tárolta, akkor várjon 30 percet, hogy szoba-hőmérsékletre melegedhessen. Ne használja, ha a tesztsík fóliacsomagolása sérült. Ne használja a tesztsíktartókat a lejáratú időn túl. Kizárólag a Clearblue Digitális ovulációs teszthez való tesztsíktartókat használja a tartóval. Nem használható fogamzásgátlásra.

Ez az *in vitro* diagnosztikai digitális eszköz megfelel az EN 61326-2-6:2006 kibocsátási és immunitási követelményeknek. Az elektronikus eszközön belül alkalmazott elektromágneses kompatibilitással kapcsolatos ellenintézkedések észszerű védelmet nyújtanak az otthoni környezetben valószínűleg felmerülő elektromágneses interferenciákkal szemben. Az alábbi megelőző figyelmeztetések alkalmazandók az EN 61326-2-6:2006 irányelvnek megfelelő eszközök esetén.

a) Ezt az eszközt száraz környezetben használja, különösen akkor, ha szintetikus anyagok is előfordulnak a közvetlen környezetben (pl. szintetikus ruha, kárpit), és statikus töltés kialakulásával befolyásolhatja az eredményt.

b) Ne használja ezt az eszközt erős elektromágneses sugárzás (pl. mobiltelefon) közelében, mert az befolyásolhatja az eszköz működését.



0123



www.clearblue.com

✉ Forgalmazó: MagnaPharm Hungary Kft., 1143 Budapest Gizella ut 42-44, 1.emelet Moha irodaház, Magyarország.

IVD	<i>In vitro</i> diagnosztikai orvosi eszköz	LOT	Gyártási szám		Gyártó
	Hőmérséklet-tartomány: 2-30 °C		Lejáratú dátum		

SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH (SPD),
Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Genf, Svájc.
A Clearblue az SPD vállalat védjegye.
© 2020 SPD. Minden jog fenntartva.

2300575.02 09-2020